|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Необходимый навык** | **Какие есть рекомендации** | **Что буду использовать** |
| Пунктуальность | * Записывай свои действия * Составь расписание * Готовься заранее * Расставляй приоритеты * Помни о последствиях * Хвали себя | Буду заранее продумывать план своих действий, правильно распоряжаться своим временем, и помнить, что важные дела нельзя откладывать |
| Работа в команде | * Общайтесь каждый день, всячески * Тренируйтесь вместе * Уточните цель * Признавайте и поощряйте * Сосредоточьтесь на сильных сторонах * Проявите благодарность | Буду чаще общаться с коллегами, чтобы наладить дружеские отношения, давать обратную связь и слушать, что говорят коллеги, помогать им и принимать помощь от них. |
| Коммуникабельность | * Проявляйте инициативу. * Не бойтесь говорить то, что думаете. * Практикуйтесь. * Поддерживайте зрительный контакт. * Используйте мимику и жесты. * Не забывайте о языке тела. * Выражайте в разговоре положительные убеждения и подходящий настрой. * Научитесь правильно слушать. * Будьте открыты. * Слушайте, не перебивая. * Определяйте общее и индивидуальное. * Думайте о собеседнике. * Посещайте культурные мероприятия. * Концентрируйтесь на позитиве. * Правильно пользуйтесь словами. | Буду больше практиковаться в общении, развивать культуру речи |